

# THE KIT

女人裝



THEKIT.CA  
@THEKIT  
@THEKITCA  
THEKITCA



## 假日 時尚 特集

以光彩的肌膚，耀眼的配飾，華麗的禮服，迎接璀璨節日的到來

攝影：GETTY IMAGES



**華麗羽毛**  
最夢幻裝飾背後的歷史 PAGE 4



**美容醫術指南**  
如何選擇激光、注射及煥膚療程 PAGE 8



**極致奢華香水**  
星級調香師教您品賞名貴的香味 PAGE 9

廣告

# 2019 華麗節日指南 HAUTE HOLIDAY GUIDE



19.



18.



16.



17.



以一身漂亮的打扮來擁抱節日美好的心情。到 BV 選購給她的禮物，令她無論白天還是夜晚，渾身上下都散發出無窮魅力。以下為您送上高貴的晚裝精選。



ANDREWS



6.



15.



14.



13.



12.



11.



10.



7.



8.



9.

## 她的 清單

- 1. Pomellato 戒指 · BERANI
- JEWELLERY DESIGN
- 2. 胸針 · LUISA CERANO
- 3. 手袋 · BROWNS
- 4. 頸鏈 · SWAROVSKI
- 5. Yves Saint Laurent Mon Paris eau de parfum 香水 · SEPHORA
- 6. 手袋 · STUART WEITZMAN
- 7. Yves Saint Laurent rouge pur couture 唇膏 · SEPHORA
- 8. Apparis 外套 · TNT THE NEW TREND
- 9. Marsèll 鞋 · TNT THE NEW TREND
- 10. Joseph Ribkoff 背心 · TONI PLUS
- 11. Incipio Design Series iPhone 7 手機保護套 · BELL
- 12. 西裝外套 · LUISA CERANO
- 13. 高跟鞋 · RON WHITE
- 14. Rebekah Price 手鏈 · ANDREWS
- 15. Retrofête 連身裙 · ANDREWS
- 16. 晚裝 · BRIAN BAILEY
- 17. Crivelli 耳環和手鐲 · BERANI JEWELLERY DESIGN
- 18. 涼鞋 · STUART WEITZMAN
- 19. Fenty Beauty by Rihanna 光影粉 · SEPHORA

BV 禮物清單持續更新中，敬請密切關注 [BAYVIEWVILLAGESHOPS.COM](http://BAYVIEWVILLAGESHOPS.COM)

# Bayview Village

BAYVIEW AVE + SHEPPARD AVE  
416 226 0404



# 如果只能選一款

由本刊美容總監 Katherine Lalancette 親測選出潔淨卸妝表現最佳的潔膚油產品

攝影 OANA CAZAN



年輕的時候我很怕長痘痘，每天都會在臉上塗上一種水果味磨砂潔面膏，當時我卻天天用，還不停上下來回用力搓，直到皮膚發紅才罷休。「每晚做好全面磨砂是確保皮膚清潔乾淨最好的方法」，我對這種說法深信不疑。

現在回想起來感覺真可怕，皮膚不停被無數貝殼碎粒划過的聲音在我腦中揮之不去。後來，我知道物理磨砂，特別是使用顆粒型產品，會引致皮膚微損傷。（雖然我已檢討過使用祛角質產品的錯誤，即使已更正，但皮膚受到傷害的事實卻無法挽救。）我很清楚，這些皮膚損傷會令皮膚變得敏感，並加速皮膚衰老，甚至引發炎症。我明白到皮膚的清潔度跟所承受的痛楚並不成正比。

在護膚創傷後遺症的影響下，如今我在清潔皮膚時會特別注意，使用指腹輕揉，並選擇特別溫和的清潔產品。為了確保肌膚不再遭受年輕時的粗魯對待，我投向了潔面油產品的懷抱，以最溫柔的方式來淨化毛孔。混合型皮膚的我，對於往臉上抹油的行為於少年時會覺得難以想像，皆因年少無知沒有經驗。隨著年歲和知識的增長，我決定要徹底探究，找出市場上最佳的面部清潔油產品，確保每一寸肌膚得到最好的照顧。以下與大家分享我的發現。



## 如果只買一款潔面油產品，那就買……

僅需一泵的份量便可卸除臉上所有化妝品（即使是防水產品）只需輕揉即可。產品的功效遠超預期：綠茶籽油及木瓜酵素成分更能保濕肌膚，性質溫和，為肌膚帶來潔淨清新的感覺。

AMOREPACIFIC TREATMENT CLEANSING OIL FACE & EYES, \$65, SEPHORA.CA



## 經濟之選

堪稱藥妝店瑰寶。100%純天然，富含滋養的椰子油和摩洛哥堅果油，使用後皮膚潔淨並且無半點繃緊的感覺。

BURT'S BEES FACIAL CLEANSING OIL WITH COCONUT & ARGAN OILS, \$18, SHOPPERSDRUGMART.CA



## 敏感肌之選

有舒緩敏感肌效果的潔面油，親和乾燥和痕癢肌，能輕柔地去除皮膚雜質，同時幫助修復肌膚水分屏障。

AVÈNE XERACALM CLEANSING OIL, \$28, WELL.CA



## 抗衰老之選

加入了視黃醇 (Retinol) 的天然替代品：補骨脂酚 (Bakuchiol) 以及豐富的瑞士高山玫瑰抗氧化成份，潔淨肌膚抗衰老。

BEAUTYCOUNTER COUNTERTIME LIPID DEFENSE CLEANSING OIL, \$66, BEAUTYCOUNTER.COM



## 經典之選

這款暢銷產品能溶解皮膚表面所有殘留物，是肌膚雙重清潔程序的完美第一步，能令隨後使用的傳統潔面產品能更深入潔淨肌膚。

DERMALOGICA PRECLEANSE, \$63, DERMALOGICA.CA



## 強力潔淨

獨特配方能卸除高度數防曬霜和長效粉底，性質柔和，深層清潔肌膚，快捷又妥當。

SHISEIDO ULTIMATE CLEANSING OIL, \$33, SHISEIDO.CA



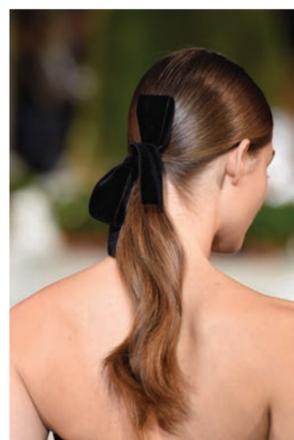
# 解構短潮

本季外套潮流的關鍵字：短

我肯定，今個秋季的流行服飾非西裝外套莫屬：各式皮製款式，還有筆挺的雙排扣男式西裝外套隨處可見，明顯在提醒大家，穿著西裝外套的最佳時機已到。想展現自己精明才幹的一面，西裝外套是不二之選，既型格又實用，無疑是一件令人無法抗拒的時尚單品。既可以束腰穿，也可以直接套在外面，內裡可配襯任何服飾，從粗針織衫到簡單一件胸罩均可。一件短裝西裝外套，不僅有齊以上所有優點，更能帶出清新的感覺，更顯時尚型格。

為什麼短西裝外套會忽然流行起來？事源於一個月前，我發現街頭風格潮流一個微妙的共通點：將西裝外套塞進褲內。這種穿法雖然看起來很不錯，但並非人人都敢試。顯然，此造型只適合用來拍照。

有鑒於此，短西裝外套便成為取而代之的最佳之選，視覺上與塞進褲子的穿法近似。它集合了所有流行元素：硬朗的肩膀線條、大鈕扣，還有劍領設計，與早先流行的短外套大有不同，短下擺剪裁帶出現代時尚感，下身配襯高腰長褲，便是本季西裝的最佳穿搭。—Liz Guber



# 結帶風尚

假日的新主義？綁上蝴蝶結

卡扣髮夾和珍珠髮夾在大家心目中的地位並未被動搖，但今年秋季，秀髮上的點綴多了一番新景象：蝴蝶結。時裝天橋上頻頻出現，代表了對美好事物的熱愛。在 Oscar de la Renta 時裝秀上，模特兒在光潔的低馬尾上隨意綁上了黑色絲帶，而在 Chanel 時裝秀，則看到模特兒半扎的秀髮戴上了夢幻的髮夾。無論你喜歡經典還是搶眼，天鵝絨還是綢緞，毋庸置疑，蝴蝶結髮飾定能為你添上浪漫的光環。—Katherine Lalancette

## 潮流精選 為髮絲加添夢幻



ZARA HAIR CLIP, \$20, ZARA.COM



JENNIFER BEHR HAIR CLIP, \$365, NET-A-PORTER.COM



SLIP RIBBON, \$63, NORD-STROM.COM

## 潮流精選

寬鬆款式已過時，轉向這些短式剪裁的懷抱吧



**復古風**  
穿上它一定比 Cher Horowitz 更酷。

BAUM UND PFERD-GARTEN, \$635, SAKS-FIFTHAVENUE.COM



**幼條紋**  
配搭同式幼條紋長褲和白色襯衫，帶出維多利亞時代的紳士風度。

HILLIER BARTLEY, \$2,035, MATCHES-FASHION.COM



**男式款**

劍領及硬朗的肩線，充分體驗出本季流行剪裁。

ZARA, \$139, ZARA.COM



**時款式**

Orseund Iris 的設計總能掀起社交媒體一陣熱潮，這件短外套也不例外。

ORSEUND IRIS, \$1,214, NET-A-PORTER.COM



**經典格**

威爾士親王格西裝堪稱經典，剪短的下擺充滿時尚前衛感。

ZARA, \$139, ZARA.COM



**牛仔褸**

此熱潮流並非獨沽一味，短裝牛仔是西裝款式以外不錯的選擇，適合偏好休閒風格人士。

MANGO, \$70, SHOP.MANGO.CA

# 萬眾矚目

一年中最璀璨的節日即將到來，我們請來了名化妝師 Grace Lee，其名人客戶包括 Adriana Lima、Leighton Meester 和 Ashley Callingsbull，與大家分享專業技巧，保證令您成為派對全場最耀眼之星

文：RENÉE TSE

## 耀眼煙薰

想嘗試當前流行閃效眼妝，節日絕對是最佳時機，但必須要保持真我。「潮流不能死跟，要根據自己的臉部特徵作出適當調整。例如妳是單眼皮，請不要畫上假雙眼皮。」Maybelline New York 加拿大首席化妝師 Grace 說道。她先為眼妝塗上基調眼影，Colour Tattoo Cream Gel Eyeshadow 是她的心水「因為它不會脫妝。」下一步到畫眼線，使用眼線啫喱勾勒上下眼線，然後向外暈開。「之後再塗上眼影，與啫喱眼線融合。」Grace 說道：「完成煙薰效果之後，即塗上閃效或磨砂眼影，使用指腹將閃粉或顏色印上去。」



DIOR DIORSHOW LIQUID MONO IN SILVER FLAKES, \$36, HUDSON'S BAY. MAYBELLINE NEW YORK EYESTUDIO COLOR-TATTOO 24HR CREAM GEL EYE SHADOW IN GOLDEN GIRL, \$9, MAYBELLINE.CA



## 搶眼紅唇

經典永恆的紅色唇膏是節日萬無一失的選擇。「任何帶藍調的顏色都會使牙齒看起來更白。」Grace 說道：「顏色的深亮度完全視乎個人喜好。像 Maybelline Super Stay Matte Ink 的『Dancer』、『Pioneer』或『Heroine』色號我就很喜歡，因為它夠持久，非常適合聚會派對時使用，即使整晚不停吃吃喝喝也不怕掉色。」



GIVENCHY ROUGE INTERDIT IN L'INTERDIT 333, \$42, SEPHORA.CA. CLÉ DE PEAU LIPSTICK CASHMERE IN RED PASSION, \$80, HOLT RENFREW



## 無瑕肌膚

想肌膚像 Stella McCartney 2019 秋冬系列中的模特兒般完美無瑕，該如何入手？保潔霜是首要條件。「將保潔霜按摩到皮膚上的感覺非常好，好比化妝前做了個小 facial。」Grace 說道。為了令膚色更均勻，膚質更完美，Grace 會用雙手上一層薄薄的粉底，就像塗保潔霜一樣。專家提示：遮瑕膏用於粉底之後，僅用於有需要的地方。「如此能令妝感較為輕薄。」



MAYBELLINE NEW YORK DREAM URBAN COVER, \$12, MAYBELLINE.CA. VALMONT TEINT MAJESTUEUX FOUNDATION, \$275, HOLT RENFREW

## 濃密睫毛

有什麼簡單方法可將白天行政妝轉換成晚上派對妝？魔法在於睫毛。「這是提升妝容效果最快捷簡便的方法。」Grace 說道：「漂亮的眼線和假睫毛，再配上紅色唇妝，效果一流。」



VELOUR LASHES IN FINAL TOUCH, \$34, VELOURBEAUTY.COM



LAURA MERCIER CAVIAR VOLUME PANORAMIC MASCARA, \$25, HOLT RENFREW



## 潮紅胭脂

清新的面孔和緋紅的臉頰於 2019 年秋季時裝天橋上特別顯眼（如 Chanel 和 Rosie Assoulin）。桃紅和粉紅是最為常見的顏色，適合任何膚色。但對於膚色較為蒼白的人來說，即使塗上最淺的顏色，依然感覺太強烈。解決方法：掃開。「使用軟毛刷，做到自然融合的效果。」Grace 建議。塗抹時，避免將腮紅集中在臉頰的蘋果肌上，而應將其抹開並延伸到耳朵。「如果看起來顏色太強，可以在上面塗上薄薄一層粉蜜，或者用海綿輕輕擦拭。」想加強喜慶感？最後，在顴骨位置掃上少許微亮細閃粉即可。



CHANEL ÉCLAT MAGNÉTIQUE DE CHANEL ILLUMINATING POWDER IN METAL PEACH, \$85, CHANEL.COM. CHANTECAILLE AQUA BLUSH IN GLADIOLA, \$44, NORDSTROM

# 靈動的羽毛

本刊新專欄請來了時尚歷史專家

Anya Georgijevic 為大家揭曉最新流行趨勢背後迷人的故事。率先為大家帶來：派對最佳服飾之選

很難找到一樣東西如羽毛般帶強烈的舞台感。一件服飾，只要有羽毛元素，無論是多寡，無論它是否好看，視線都會被它挑逗的姿態所吸引，跳動的韻律恍似有生命力一樣。本季設計師們不期然都用上了羽毛設計元素：Marc Jacobs 和 Oscar de la Renta 的華麗晚裝，Valentino 的帽子，還有 Giambattista Valli 的鞋子。羽毛自文藝復興時期起就一直深受時尚界喜愛，可是，想清楚瞭解羽毛在時尚圈的發展歷程卻並非易事。

羽毛最早於十六世紀初的歐洲引起注意，當時繁榮的貿易中心地區開始流行於帽子上加上羽毛裝飾。這股新興潮流可追溯到美洲的殖民文化，在 Hernán Cortés 征服了阿茲台克人之後，他將當地人製作的羽毛製品連同一本當地鳥類典冊寄給了西班牙國王。

上流社會開始炫耀羽毛以彰顯自己的權利和地位。因羽毛太受歡迎，便產生了 plumassier 這個新名詞，指的是專門從事裝飾性羽毛或羽毛製品的從業員。

直到十七世紀，羽毛帽子引起路易十四（Louis XIV）濃厚的興趣，此潮流便日漸發展成熟。羽毛從世界各地運來，經常被染成鮮豔的顏色，甚至是金色。這位

太陽之王奢華的品味，令法國巴黎取代了西班牙馬德里成為最新時尚之都，而西班牙潮流卻走向深色之路。

於 Marie Antoinette 在任女王期間，羽毛成為法國貴族的日常服飾。羽毛裝飾發展到極致程度她可謂功不可沒。女王精心打造的髮型（總是插上羽毛）有時高達三英尺。記者 Louis François Métra 於 1775 年有這樣的記載：「她們對羽毛的瘋狂已到了無法想像的程度。幾個月前高得離譜的帽子已不能滿足她們的追求。」

隨著法國大革命的發展，王后之位被廢除的 Marie Antoinette 於 1793 年被送上斷頭台，但羽毛飾帽文化並無隨之消失。至 1800 年代中期，羽毛飾帽已成為歐洲和北美上流社會和中產階級女士的標準裝扮。誇張的還會將整隻鳥拼裝出來，並用玻璃做眼睛。現在聽起來感覺很怪異，但在維多利亞時代和愛德華時代此乃最高貴打扮。過度買賣導致無數鳥類喪生，這種當時被認為高貴的飾品如今被稱為「殘忍的帽子」，並被認為是引發激進主義者對流行時尚進行控訴的源頭。在有關人士的極力爭取下，美國於 1918 年通過了《候鳥協定法案》(Migratory Bird Treaty Act)，隨後英國皇家鳥類保護協會

(Royal Society for the Protection of Birds) 亦於 1920 立例了《羽毛法案》(Plumage Bill)。

儘管現今羽毛行業大部分已受到管制，但一些抗爭者仍認為不足，並將其與皮革貿易相提並論。有些組織如 Responsible Down Standard，會確保經認證的品牌（如 Aritzia 和 H&M）僅使用收集（自行脫落）的羽毛或食品生產副產品。

羽毛行業日漸式微，曾於巴黎有數百間大大小小的羽毛商，如今僅存四家。其中只有 Maison Lemarié 一家仍堅持生產高級時裝。隨著科技的發展加上人類的想象力，有越來越多羽毛替代品出現。在 JW Anderson 的秋季時裝天橋上，一件紫紅色羽毛禮服引起一些評論家的非議，誤以為使用了羽毛。事實上，羽毛效果只是運用了精巧獨特的編織手法而成。其實，無論是真是假，羽毛的魅力無可爭議，這是它能在時尚圈永久流傳的原因，無論是以任何形式呈現，歷久不衰。



## 額外精品

搜羅最美羽衣服飾，為即將來臨的節日作好準備



P.A.R.O.S.H. TOP, \$514, FARFETCH.COM



THE SLEEPER PYJAMAS, \$351, THE-SLEEPER.COM



ALICE MCCALL TOP, \$456, NET-A-PORTER.COM



GAS BIJOUX EARRINGS, \$324, NORDSTROM.COM



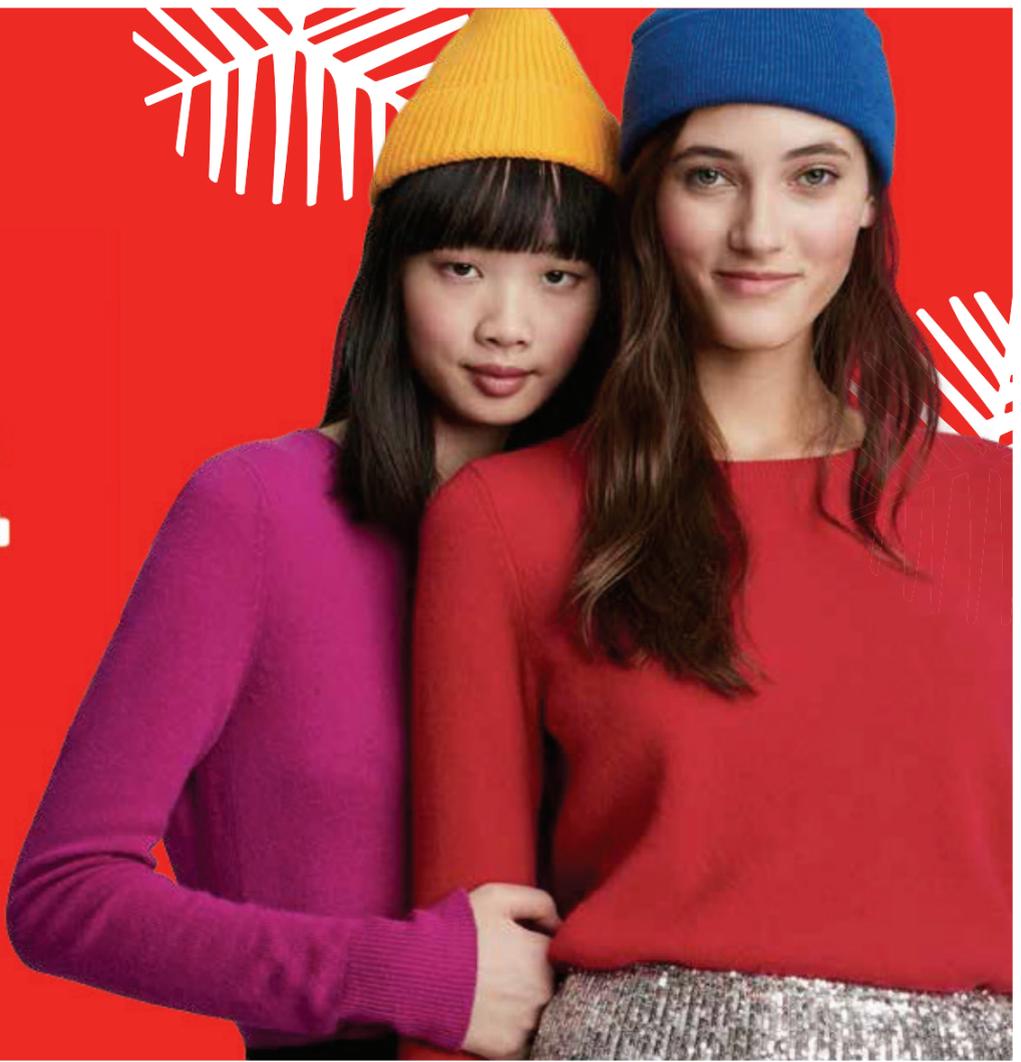
BROTHER VELLIES BOOTS, \$1,589, BROTHERVELLIES.COM



LOEFFLER RANDALL BAG, \$464, SHOPBOP.COM

# 黑色星期五勁減

連續 6 天超級優惠：  
11月27日 至 12月2日



## 消費 & 獎賞

請與店員查詢獎賞使用細則

消費滿 \$125，  
獲贈 \$25 現金卡乙張

消費滿 \$250，  
獲贈 \$50 現金卡乙張

消費滿 \$400，  
獲贈 \$100 現金卡乙張



**\$5290**  
原價 \$89

NORDSTROM MEN'S SHOP  
TECH-SMART TRIM-FIT  
PINPOINT SHIRT  
男裝恤衫



**\$119.90**  
原價 \$180

HUNTER ORIGINAL  
TOUR GLOSS BOOT  
雨靴



**\$25**  
總值 \$45

MAC COSMIC LIP DUO  
唇膏和唇線筆套裝



**\$10240**  
ORIG \$128

SPANX FAUX-LEATHER  
LEGGINGS  
貼身褲



**\$19966**  
原價 \$298

AG EVERETT  
MEN'S JEANS  
男裝牛仔褲



**\$7499**  
原價 \$99.99

THE NORTH FACE  
MOSSBUD JACKET  
女童外套



**\$17997**  
原價 \$495

MARC JACOBS  
THE TAG 27 TOTE  
手袋



**\$8640**  
ORIG \$144

MADEWELL BELMONT  
MOCK-NECK SWEATER  
立領毛衣



**\$14990**  
原價 \$258

REBECCA MINKOFF  
MINI MAC  
手袋



**\$9230**  
原價 \$142

BAREFOOT DREAMS  
HOODED CARDIGAN  
連帽開襟衫



**\$41**  
原價 \$82

KENDRA SCOTT  
EVER NECKLACE  
頸鏈



**\$109**  
ORIG \$185

SAM EDELMAN  
PETTY BOOT  
女靴



**\$16990**  
原價 \$284.95

BLONDO TALL  
WATERPROOF BOOT  
防水長靴



**\$7890**  
原價 \$118

HALOGEN V-NECK  
CASHMERE SWEATER  
羊絨毛衣



**\$4590**  
原價 \$69

ZELLA LIVE IN  
HIGH-WAIST LEGGINGS  
高腰緊身褲



**\$49**  
ORIG \$84

HANKY PANKY  
THONG 3-PACK  
3 條裝丁字褲

指定顏色享優惠，數量有限售完即止。

# NORDSTROM

## 寵愛自己每一天

精緻的唇膏，滋養的髮油，將美容護理日常流程變成了愉悅的享受，何樂而不為？

噴上名貴香水，塗上奢華面霜，女人就應該讓自己活得矜貴一點。在能嬌慣一下自己的時候還要斤斤計較嗎？使用特別的護膚品能令早上的護膚流程或夜晚的妝扮時刻，也能提升到全新享受。還在考慮添置什麼？可親臨 Sephora 門店，逐一試用各式頂級美容護膚產品，摸過試過再決定。將它們帶進生活後，妳會發現，原來很平凡的日常可以變成寵愛自己的美好時光。

### 低調閃爍

這是一款大玩成熟韻味的閃爍唇膏。如果覺得深色閃光效果太前衛大膽，另有兩款迷人紅色調可供選擇。唇膏很上色，能令月色下的妳散發出迷人光芒。閃光的黑色唇膏膏管設計精緻，與晚宴手袋非常合襯，令宴席期間補唇膏的舉動變成賞心悅目的樂事。

Givenchy Le Rouge Lipstick, \$49

### 絲滑呵護

抗紋抗皺配方為眼部嬌嫩肌膚源源注入水份。蘊含蠶絲提取物，日本白牡丹精華和品牌專有 Hadasai-3 Complex 超級食物複合物，保濕和守護眼周肌膚，水潤鎖水配方能令妳時刻光彩煥發，神采飛揚。

Tatcha Silk Peony Melting Eye Cream, \$78

### 寵愛髮絲

一頭豐盈而又充滿光澤的秀髮能令人魅力倍增。富含摩洛哥堅果油、山茶油、玉米油和巴卡斯果油的珍貴護髮配方，有效滋養柔順髮絲。無論是曲髮還是直髮，髮質幼軟或粗硬均適用。可於洗護造型任何階段，如吹髮前、吹髮期間或乾髮後使用，於打理頭髮的日常流程中，為髮絲注入水份，保濕護髮。

Kérastase Elixir Ultime Oil Serum, \$62

### 巴黎風情

粉底是所有美妝的第一步。啞光妝效的奢華粉底液，配方天然滋潤，並經過 Dior 巴黎時裝秀後台的測試和驗證。質感輕薄，顏色多達四十種，任何膚色都能找到完美配對。配方長效持久（防水，防汗），令妳一整天都保持完美狀態，無論鏡頭前還是鏡頭後，表現一樣出色。

未噴香水怎能步出家門？這款充滿情調的花果香調香水，令人猶如置身巴黎的春天。靈感來自 Christian Dior 對花朵的鍾愛，以牡丹和大馬士革玫瑰組成核心香味，並配以新鮮的柑桔卡拉布里亞佛手柑，再加上柔和的白麝香加深香氣，令人迷戀。

Dior Backstage Face & Body Foundation, \$53, Miss Dior Blooming Bouquet Eau de Toilette, \$135 (100 mL) 和 Eau de Toilette Rollerball, \$50

### 明艷唇妝

想日常唇妝有點新意？不妨試試絲光或暗閃效果的 Guerlain's Rouge G Customizable Lipstick 唇膏，配方含豐富玻尿酸和黑籽油成份，質感順滑，保濕滋養。從 Light Rosewood 中性色，到 Rich Classic Red 搶眼紅，共有四種色調。可個性訂製的雙鏡唇膏盒，可謂是錦上添花。唇膏盒由巴黎名珠寶設計師精心設計，四款設計任君選擇，為妳的日常生活加添荷里活電影華麗感。

Guerlain Rouge G Customizable Lipstick, \$42, and Rouge G Customizable Lipstick Case, \$28

### 華麗氣息

任何人的視線都會首先被這個炫目而又充滿質感的金銀瓶子所吸引。然後，清新的佛手柑和明亮的粉紅胡椒香氣撲鼻而來，隨後充滿香菓子花蜜的白色花香核心香調令人著迷。最後，帶有柔和木質香調的安布雷特種子和秘魯香脂縈繞，揉入了甜蜜的香草和燻燻的檀香香調，極致考究的調調，給妳的一天帶來奢華的香氣之旅。

Tom Ford Metallique, \$260 (100 mL), \$195 (50 mL)



## 美容療程精明選

尋找符合預算的最佳醫美療法

文 WING SZE TANG | 攝影 LUIS MORA

要有效對抗衰老，必需具備以下幾個條件：優良基因，恰當護膚（防曬霜是必需），還有預留一些費用於必要時請專業人士幫忙。雖然，美容療程的花費可能所費不菲，但不同預算都可以有不錯的選擇。我們請來兩位皮膚科醫生，針對三種主要皮膚問題，在三個不同預算範圍內推薦最佳的針對性療法。（注意：療程的最終花費取決於個人皮膚實際狀況和效果要求，因此，請務必事先進行諮詢以瞭解整體費用。）

### 如果你的預算為 \$500

#### 減淡皺紋

「做好日常皮膚護理是改善或預防皺紋的首要基礎，如果希望更進一步，『微劑量肉毒桿菌注射 (Botox)』一定有所幫助。」多倫多 Compass Dermatology 皮膚科醫生 Dr. Julia Carroll 說道。肉毒桿菌注射可算是最常見的醫美入門級治療，皆因其效果顯著；即使注射劑量微少，已產生明顯變化。「它能減輕面部表情，但不致於僵硬，治療後神情依然自然，能有效防止皺紋變深。」

**花費預估：**每單位 Botox \$10-\$12，或每次 \$300+，價錢視乎所使用的劑量而定。

#### 淡斑淡印

Dr. Carroll 建議之一：\$500 直接拿去投資護膚品，買防曬霜及功能性祛斑產品，儘管並非即時見效，但長遠來說還是有效的。另一建議則是非侵入性美容療程，如 BroadBand Light (BBL) 光療，利用強脈衝光 (IPL) 儀器來消除過多的色素沉著。「當光子擊中目標時，色斑會被打破，斑點會由褐色變成棕色，並在四到七天后剝落。」Dr. Carroll 說道：「如能配合適當皮膚護理，便能收到很好的效果。」

**花費預估：**\$300 每次 BBL 治療。

#### 緊緻提拉

實話實說：想花費少於 \$500 來解決臉部下垂問題確實有點高難度，有可能效果不似預期，Dr. Carroll 提醒說。在此預算下，建議重點投資到護膚品上（如防曬霜，視黃醇，肽，透明質酸等），能令皮膚看起來更年輕，無論怎樣的皮膚狀態都會有所幫助。溫哥華皮膚科醫生 Dr. Li 說道。對於輕度微鬆弛的皮膚，可考慮到診所做微針治療 (Microneedling)。多次治療可幫助刺激真皮膠原蛋白再生，有輕微收緊皮膚表層的作用，但建議不要抱太大期望。

**花費預估：**診所微針治療每次 \$200 起。

### 如果你的預算為 \$1,000

#### 減淡皺紋

除了注射肌肉神經調節劑（如 Botox、Dysport 或 Xeomin）以外，Dr. Li 還建議考慮保潔劑注射。雖然大多數注射治療是用於填補膠原蛋白流失的地方，但也有一些注射療法，如水光槍 (Restylane Skinboosters)，是通過增加水分將細紋撐起。針劑是由流動性極高的透明質酸製成。透明質酸因其保潔力強被廣泛用作保潔霜的有效成分。Dr. Li 解釋說：「小劑量注入皮膚表面，能平滑肌膚，撫平紋理，甚至連輕微凹陷都可以得以改善。」

**花費預估：**每次水光槍治療費用由 \$800 起。

#### 淡斑淡印

「BroadBand Light 加 Clear + Brilliant Laser 絕對是我目前最喜歡的治療組合，效果非常給力。」Dr. Carroll 說道。BroadBand Light 針對顏色較深的色斑及紅血絲，而 Clear + Brilliant Laser 則能細緻毛孔，針對較淺色斑，甚至能改善細紋和膚質。這個組合非常適合大忙人，可以在同一天內完成兩個療程，收獲雙重效果。療程之間的間隔時間也很長，通常是六個月或一年。此外「幾乎無需恢復期，皮膚只會出現少許發紅或者輕微脫皮的情況。」她補充說。

**花費預估：**BBL \$300 每次；Clear + Brilliant \$400 每次。

#### 緊緻提拉

您可以考慮皮下填充注射，有不同成份的填充劑可供選擇，包括透明質酸（臨時性，維持半年到一年）和聚 L-乳酸（半永久性，可維持兩年）。Dr. Li 解釋說：「療程針對膠原蛋白或脂肪流失部位，令其回復飽滿狀態。」因應注射部位的不同，所達到的提升效果也不一樣。「填充部位的制定講究策略，如增加額頭和臉頰的支撐力，下頷的下垂情況自然得到改善。」

**花費預估：**每個透明質酸填充劑注射器 \$500 至 \$1,000（費用其實不高，算是入門級治療，Dr. Li 補充）。

### 如果你的預算為 \$5,000

#### 減淡皺紋

這個預算水平可以考慮採用「大包围」策略，Dr. Carroll 說道，也就是針對皺紋「多管齊下」，效果更理想。除了肉毒桿菌注射，還有皮下填充注射（注射透明質酸填充劑以飽滿肌膚，採用生理刺激方法誘導自身皮膚製造更多膠原蛋白），以及激光治療，例如 Sciton MicroLaser Peel（因治療後通常會持續幾天出現輕微發紅，因而被稱為「週末煥膚術」）。

**花費預估：**每單位 Botox \$10-\$12，或每次 \$300+，價錢視乎所使用的劑量而定；每個透明質酸填充劑注射器 \$500 至 \$1,000；Micro-Laser Peel 約 \$800 每次。

#### 淡斑淡印

通常只做一次治療是無法清除色斑，預算 \$5,000 則可以增加治療次數，也可以擴大治療範圍至全臉，處理面部所有色素沉著，以改善膚色不均的問題。全面治療而不只針對單一斑點，整體效果更佳。對於治療手法，Dr. Li 建議採用非創傷性分段式激光（使用熱量或熱能原理）或皮秒激光（利用「機械震波」來粉碎黑色素）。她補充，兩種方式均是利用能量傳遞效應來破壞黑色素，會令黑斑變淺或脫落。

**花費預估：**非創傷性分段式激光每次由 \$1,000 起，皮秒激光每次 \$500。

#### 緊緻提拉

「當皮膚彈性和飽滿度下降到一定水平，便會出現皮膚下垂的情況。」Dr. Carroll 說道，這也是花費不菲的原因。極線音波拉皮 (Ulthera) 是她的黃金治療法：「它是一部微聚焦超聲儀，並且是對提升和收緊肌膚唯一療效得到認可的設備。」它可作用於皮膚不同深度，其中包括「整形外科醫生在拉皮手術中處理的同一個層面。」Dr. Carroll 解釋說。

**花費預估：**每次 Ulthera (或 Ultherapy) 治療費用為 \$5,000；大部份人一次治療效果可維持兩到三年。

## THE KIT X LAURA MERCIER

### 提升魅力的約會妝

浪漫約會之夜，精心裝扮必不可少，妝容尤其重要。我們請來 Laura Mercier 國際美妝師 Michel Coulombe 分享專業技巧，教妳如何在幾分鐘內完成華麗又親切的好感妝。瀏覽 [thekit.ca](http://thekit.ca) 觀看示範短片及更多精彩內容。



出席重要約會，妝容當然要花點心思，性感、親切、成熟的風格最為得體。名化妝師為妳提供最佳示範：柔和煙燻妝配合迷人紅唇，養眼度爆燈的妝容，只需短短十五分鐘便可完成，下文為妳詳細解說每個步驟和要點：

**步驟一：**使用預先沾濕的 Laura Mercier Flat Eye Liner Brush 眼線掃，將 Tightline Cake Eye Liner（色號：Black Ebony）眼線膏描畫於睫毛根部。

**步驟二：**使用 Caviar Stick Eye Colour（色號：Tuxedo）眼影筆塗抹於上眼皮外眼線，再使用 Smudge Brush 短毛刷向上和向外將線條暈開，直至雙眼皮褶線。

**步驟三：**使用 Inner Eye Definer Pencil（色號：Black Violet）眼線筆畫出下眼線。

**步驟四：**先用 Artist Eyelash Curler 睫毛夾捲曲睫毛，再將上下睫毛塗上 Caviar Volume Panoramic Mascara 睫毛液。

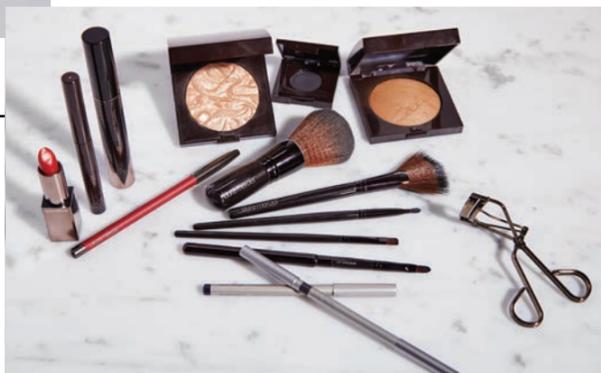
**步驟五：**使用 Bronzer Brush 化妝掃於顴骨，髮際線和太陽穴位置掃上 Matte Radiance Baked Powder（色號：Bronze）修容粉。

**步驟六：**使用 Fan Powder Brush 化妝掃，於蘋果肌掃上 Face Illuminator Highlighting Powder（色號：Indiscretion）高光粉，提亮飽滿蘋果肌。

**步驟七：**描畫唇線，使用 Longwear Lip Liner（色號：Ruby）唇線筆沿唇部邊緣勾勒輪廓，注意線條要輕柔；之後再使用 Lip Colour Brush 唇掃將 Rouge Essentiel Silky Crème Lipstick（色號：Rouge Ultime）唇膏塗滿雙唇，打造搶眼唇妝。

#### 所需產品和工具

從左起順時針方向：Laura Mercier Rouge Essentiel Silky Crème Lipstick in Rouge Ultime，建議零售價 \$37，Caviar Stick Eye Colour in Tuxedo，建議零售價 \$35，Caviar Volume Panoramic Mascara，建議零售價 \$32，Longwear Lip Liner in Ruby，建議零售價 \$33，Face Illuminator Highlighting Powder in Indiscretion，建議零售價 \$56，Tightline Cake Eye Liner in Black Ebony，建議零售價 \$32，Matte Radiance Baked Powder in Bronze 04，建議零售價 \$50，Artist Eyelash Curler，建議零售價 \$26，Eyebrow Pencil，建議零售價 \$31，Inner Eye Definer Pencil in Black Violet，建議零售價 \$32，Lip Colour Brush，建議零售價 \$33，Flat Eye Liner Brush，建議零售價 \$33，Smudge Brush，建議零售價 \$33，Fan Powder Brush，建議零售價 \$42，Bronzer Brush，建議零售價 \$58，[thebay.com](http://thebay.com) 或 [sephora.ca](http://sephora.ca) 有售。



# 名貴的香味

調香師 Kilian Hennessy 與香水的不懈情緣  
及別具意義的香水儀式

文 KATHERINE LALANCETTE | 攝影 NORMAN WONG

於八十年代巴黎上流社會富裕家庭長大的 Kilian Hennessy，對小時候母親為參加晚宴悉心打扮的情景記憶猶新：高高的盤髮，脖子和手腕上閃閃發光的鑽石，而媽媽的香味給他留下的印象最為深刻。他回憶說：「她的雙手、頭髮、還有珠寶，全部都噴上 Piguet 的 Fracas 香水，充滿晚香玉的香味。」Kilian 首次對香味產生印象，就是在如此華麗的情況下。

自小耳濡目染，Kilian Hennessy 不知不覺受到影響，放棄繼承家族企業的念頭亦因而產生。LVMH 中的「H」指的便是 Hennessy 家族，也就是創辦於 1765 年的著名干邑世家。家族的酒窖散發出木桶、糖份和酒精的芬芳，對 Kilian 影響深遠，聞著酒香的他，內心所想的卻是另外一樣東西。

「我希望令香水重歸尊貴之位。」Kilian 說道：「如同二十世紀初我的祖父母買回家的精美 Baccarat 水晶酒瓶一樣：高雅的木箱、貴氣的綢緞襯裡、還有精緻的流蘇，如此注重每一個細節，正是我想帶給客戶的美好體驗。但現在的香水，給我的感覺是如此蒼白無力，毫無心思可言。我希望以現代的方式重現高貴的感覺。」

Kilian 放棄繼承世代相傳的干邑生意，選擇了「氣味」的另一個方向發展，跟隨傳奇調香師 Jacques Cavallier 學習，Giorgio Armani 的 Acqua di Gio 和 Issey Miyake 的 LEau d'Issey，還有 Thierry Wasser 等著名香水皆出自 Jacques 之手，如今於 Guerlain 擔任品牌調香師。「我搬了一大堆小樣品回家，冰箱

塞滿了各種調配香水的原材料。」他一邊回憶一邊說：「我喜歡在深夜的時候創作，但朋友經常跟我說，『來吧，我們出去玩，這是週六的夜晚。』我會答道：『我在忙於工作！』現在回想起來，『週六晚上還宅在家裡，不知道當時是怎麼想的！』」

努力便有回報，Kilian 先後於 Christian Dior、Paco Rabanne、Alexander McQueen 和 Giorgio Armani 任職，直至 2007 年自立門戶，創辦了香水品牌 By Kilian。他的香水總會喚起人對性感與誘惑的慾望，如 Forbidden Games、Playing with the Devil，還有最受歡迎的 Good Girl Gone Bad。深一層看，他所做的一切，其實是為自己童年時代所感受到的魅力所譜寫的讚歌：充滿珍藏價值的可循環再用精美瓶子，香味要噴灑到「任何您想被親吻的地方」他引用了 Coco Chanel 的一句話。

「我們始終堅持只採用最高品質的原料，濃度是競爭對手的三至五倍，我想客戶會感受得到。」他說。

高雅的品味是他所強調的東西。雖然是一種無形的含義，但能賦予人與眾不同的感覺，令人自信心增強。

「名貴的感覺」靈感來自一個有趣的小故事。他接著說：「我的十五歲女兒，以前只在 Brandy Melville 買衣服，後來她說：『在我很多朋友都去 Zadig & Voltaire 買東西。』因此，我不得不帶她去 Zadig & Voltaire，並允許她挑選兩三件服飾。回到家便把買回來的毛衣穿上，她可愛地說，『我覺得好名貴。』」（笑）

可是，「名貴的香味」是怎樣的呢？即使 Kilian 對晚香玉香味情有獨鍾，但「名貴的香味」並沒有指定的

味道。「我媽媽現在用的是我的晚香玉香水。」他笑著說。對他來說，這是關於對待香水的態度，是一個值得珍重的儀式，絕對不可以匆匆忙忙隨便往身上噴。

「我認為香味就像衣櫥一樣。」夏天我喜歡輕薄一點，氣溫越低我就越喜歡被縈繞的感覺，就像脖子上圍著羊絨圍巾一樣。因應不同的打扮和場合，我會搭配不同的香水，例如穿牛仔褲 T 恤的時候，跟穿著西裝或參加活動時所噴的香水也都不同。我總把噴香水的儀式放在最後進行，感覺就像為自己的裝扮劃上完美的句號。」



Kilian 最新推出的麝香和杏仁奶香水，是這個節假日的理想禮物之選。

BY KILIAN ROLLING IN LOVE EAU DE PARFUM · \$312 (50 ML) · HOLTRENFREW.COM

## THE KIT

Editor-in-Chief  
Laura deCarufel

Creative Director  
Brittany Eccles

Kit Chinese Editor  
Renée Tse

Executive Editor  
Rani Sheen

Beauty Director  
Katherine Lalancette

Managing Editor  
Eden Boileau

Style Editor  
Liz Guber

Associate Art Director  
Oana Cazan

Assistant Art Director  
Poonam Chauhan

Editor-at-Large  
Kathryn Hudson

Publisher, The Kit  
Giorgina Bigioni

Operations Director,  
Digital Media  
Kelly Matthews

Direct advertising  
inquiries to:  
Collab Director  
Evie Begy, eb@thekit.ca

Collab Specialist  
Sarah Chan

Marketing & Special  
Projects Coordinator  
Lara Buchar



(c) 2019, The Kit,  
a division of Toronto Star  
Newspapers Limited.

President and CEO,  
Torstar, and Publisher,  
Toronto Star  
John Boynton

SVP Editorial, Torstar  
Fredric Karen

Editor, Toronto Star  
Irene Gentle

## THE KIT X PARAJUMPERS

# 潮流外套精選

本季，一件既保暖又時尚的大衣絕對是最佳的冬日禦寒之選。高級意大利外套品牌 Parajumpers 有齊各式流行款式，溫暖舒適之餘更能滿足妳不同風格的追求。

## 大玩不同質料

緞面，絲絨及皮革質感

1. 極致柔軟的皮革面料盡顯奢華感覺。這款短外套份外討好，搭配牛仔褲或精緻的針織裙都非常好看。

PARAJUMPERS SCARLETT JACKET · \$1,475 ·  
PARAJUMPERS.IT/CA

2. 絲絨質感的羽絨外套，可收緊連帽和可拆卸毛毛裝飾，令妳在人群中脫穎而出。

PARAJUMPERS STEPHANY JACKET · \$1,245 ·  
PARAJUMPERS.IT/CA

3. 運動風格的緞面外套令人感覺充滿活力。薄荷綠和番茄紅的強烈色彩對比深得我們喜愛。

PARAJUMPERS MARIAH B.C. JACKET · \$560 ·  
PARAJUMPERS.IT/CA



## 夢幻冰淇淋

冬日裡的雪葩世界

1. 粉紅色調，再加上當前流行工裝袋設計元素，還有可收緊連帽和羅紋袖口設計，白搭又易襯，這件機司外套魅力無法擋。

PARAJUMPERS GOBI BASE JACKET · \$785 · PARAJUMPERS.IT/CA

2. 連帽滑雪羽絨外套，採用了清新的淺綠色，修身剪裁，運動風尚，非常適合於寒冷的周末漫步時穿著。

PARAJUMPERS SKIMASTER JACKET · \$930 · PARAJUMPERS.IT/CA

3. 此乃為偏好簡約主義的妳而設。大橫間線夾層，薄荷色調，腰間暗藏縮緊帶以確保溫暖，時尚又實用，即使進入室內也不想脫下來。

PARAJUMPERS KANYA JACKET · \$760 · PARAJUMPERS.IT/CA

## 長得有道理

寒冷天氣的救星：時尚長外套

1. 款式簡約的長外套是萬全之選。配襯馬丁靴能凸現型格有個性，而晨早帶狗出門散步的時候，配上一雙運動鞋就可以了。

PARAJUMPERS SLEEPING BAG COAT · \$1,160 ·  
PARAJUMPERS.IT/CA

2. 底部的綁帶能起到調節外套長度的作用，它必然是妳冬季衣櫃中使用率最高的一件外套。

PARAJUMPERS PANDA COAT · \$845 ·  
PARAJUMPERS.IT/CA

3. 非常喜歡這件超輕的棉花糖色調橫間線夾層外套。在白色的冬日下顯得非常柔和，舒適又易襯。

PARAJUMPERS OMEGA COAT · \$560 ·  
PARAJUMPERS.IT/CA





Her  
Intense



**BURBERRY**



OAKRIDGECENTRE.COM

REINVENTING

OAKRIDGE

JUDITH & CHARLES

BLUBIRD

ARITZIA

HUDSON'S BAY

STUART WEITZMAN